

Ongezondste restaurant ter wereld

Tijdens de les zagen we een filmpje over het ongezondste restaurant ter wereld: Heart Attac Grill in Las Vegas, Amerika.

Het restaurant heeft een ziekenhuisthema. Als klant ben je de patiënt. De serveersters zijn de verpleegkundigen. De eigenaar van het restaurant, John, wordt ook wel genoemd doctor John. Hij loopt rond met een stethoscoop om zijn nek. Ook de gerechten hebben bijpassende namen. Zo kun je de Triple Bypass Burger, Flatline Fries of een Full Sugar Coke bestellen. Wanneer je meer dan 159 kg weegt, mag je zelfs gratis eten in het restaurant. Bij het zien van het filmfragment was ik erg verbaasd dat zoiets bestaat. Een restaurant als Heart Attac Grill zou niet toegestaan mogen zijn.

Ten eerste kost het veel geld omdat de zorgkosten omhooggaan. Volgens de Gezondheidsraad (2003) zijn er verschillende ziekten en aandoeningen die samenhangen met overgewicht of obesitas. Zo is er een sterk verhoogd risico op het krijgen van diabetes, hart- en vaatziekten, bepaalde soorten kanker, galblaasaandoeningen, aandoeningen van de ademhalingswegen en het bewegingsstelsel, onvruchtbaarheid, depressie en angststoornissen. De behandeling van deze ziekten en aandoeningen kost heel veel geld. De vraag is wie dit gaat betalen en of het eerlijk is dat de samenleving opdraait voor deze kosten.

Verder is het restaurant, door het zo sterk promoten van ongezond eten, een gevaar voor de gezondheid van de bevolking. Als klant heb je natuurlijk zelf de keus om te eten waar je wilt. We worden echter ook sterk beïnvloed door reclames en andere marketingstrategieën. Als eigenaar van een restaurant mag je hier gebruik van maken, maar niet ten koste van de gezondheid en het leven van je klanten.

Ten slotte vind ik dat het restaurant ethisch niet verantwoord is. Jaarlijks sterven 3,1 miljoen kinderen onder de vijf jaar aan ondervoeding (WPF, z.d.). Ze gaan letterlijk dood van de honger en in dit restaurant wordt het gepromoot om je 'dood te eten'. Dit contrast is schokkend. Het zou goed zijn als we dit allemaal zouden beseffen bij de keuzes die we maken, maar zeker een restaurant als Heart Attac Grill.



Bronnen

Tekst:

- Gezondheidsraad, (2003). *Overgewicht en obesitas*. Geraadpleegd op 18 maart 2019, van https://bb.avans.nl/webapps/blackboard/content/listContent.jsp?course_id= 13696_1&content_id= 1299248_1
- World Food Programme, (z.d.). *Honger in cijfers*. Geraadpleegd op 18 maart 2018, van <http://nl.wfp.org/content/honger-cijfers>

Foto:

- NPR, (27 juli 2011). *Famine affects millions in Horn of Africa*. Geraadpleegd op 18 maart 2019, van <https://www.npr.org/2011/07/27/138754007/famine-affects-millions-in-horn-of-africa>