

Moslim-migranten een lage SES? (sociaaleconomische status)?

1. Opleiding, arbeid en inkomen

Typering:

Opleiding

Lage opleiding/geen opleiding

Arbeid

Ouder wordende moslim migranten hebben meestal werk gedaan waarvoor geen opleiding nodig is of waarvoor een lage opleiding nodig is. Ze kregen hierdoor weinig betaald.

Inkomen

Het inkomen van de ouder wordende Moslim migrant is laag, vanwege het slecht betaalde werk en de lage opleiding of geen opleiding.

Suggesties:

- Praktische hulp: verbeteren van het inkomen door het aanvragen van dingen waar ze recht op hebben waarvan ze niet weten dat ze er recht op hebben. Bijvoorbeeld huursubsidies, zorgtoeslagen, invullen van formulieren.
- Nederlandse taal aanbieden (cursus)
- Dagopvang voor Marokkaanse ouderen.

2. Gezondheid, gezondheidszorg en gebruikmaking van zorg

Typering:

Gezondheid

Somatische gezondheid:

- Intensiever werk (versleten door zwaar werk, ruggen, knieën, heupen)
- Andere leefstijl (te weinig beweging op latere leeftijd, diabetes, overgewicht, hoge bloeddruk, hart en vaat ziekten)

Psychische gezondheid:

- Eenzaamheid speelt grote rol (isolement)
- Verhuizing in het verleden kan herinneringen aan vroeger opwekken: terugkeerdilemma. Piekeren over of men terug wil naar land van herkomst of thuis blijven omdat de kinderen hier wonen en werken.

Gezondheidszorg en gebruikmaken van zorg

Wanneer moslims voor hun ouders zorgen doen ze hiermee iets goeds, ze verdienen het paradijs. Ook willen kinderen niet dat hun ouders naar een verpleeghuis gaan. Ouders willen ook niet naar een verpleeghuis, omdat in het land van herkomst het een schande is om in een verpleeghuis te verblijven. Dan denkt men dat je geen kinderen hebt of dat je kinderen niet voor je willen zorgen. De drempel om zorg in te schakelen is dus heel hoog.

Suggesties:

- Medische voorlichting geven (beweging, gezondheid, dementie, kanker, diabetes gezondheidsproblemen)
- Ondersteuning bieden bij het vinden van zorg in het Nederlandse zorgsysteem.
- Zorg aanbieden, laagdrempelig ondersteuning bieden
- Aangeven welke mogelijkheden er zijn op het gebied van zorg.

3. Sociale participatie

Typering:

Eerste generatie moslim migranten hadden de gedachte om na een kortere periode weer naar huis te gaan. Hierdoor werd het integratie proces geremd, omdat men vooral omging met andere moslim migranten en minder participeerde in de Nederlandse samenleving.

Suggesties:

- Organiseren van buurtgerichte activiteiten
- Organiseren van (rommel) markten
- Sportgroep (beweging)
- Reünie organiseren met vroegere Nederlandse collega's etc.

4. Wonen

Typering:

Vanwege het lage inkomen, wonen veel ouder wordende moslim migranten in kleine huizen of appartementen. Vaak zijn dit huurwoningen omdat een hypotheek niet mogelijk is. Voor veel onderhoud is geen geld.

Suggesties:

- Gemeenten stimuleren tot meer woonzorg aan te bieden (kleinschalig wonen)
- Aanpassingen in woningen rondom sanitaire voorzieningen.